

パソコンのデータ保護はどうされていますか？ データバックアップについてご提案



パソコンのバックアップは、大切なデータを守るための重要な機能です。ストレージの故障・ウイルス感染・誤削除などのトラブルが起きると、大切な写真や文書、動画などのファイルが失われる可能性があります。バックアップを取らずにいると、何年もかけて蓄積したデータや仕事で使用する重要な資料を失うリスクがあるため大変危険です。外付けストレージやクラウドストレージなどを用意し、具体的な手順を理解して進める必要があります。バックアップの種類や方法、注意点について解説させていただきます。※手順や項目名はメーカーやOSのバージョンにより異なる場合があります



パソコンのバックアップには、システム全体のバックアップと個別ファイルのバックアップの2種類があります。今回は、個別ファイル(データ)のバックアップを考えます・

パソコンのバックアップに使用できる主なストレージは、以下の通りです。

- ◎大容量の「HDD・SSD」
- ◎軽量で価格も安い「USBメモリ・SDカード」
- ◎ネットワークを経由する「NAS (Network Attached Storage)」
- ◎長期保存に優れた「光学ディスク」
- ◎紛失リスクのない「クラウドストレージ」

それぞれの特徴について説明いたします



◇ 大容量の「HDD・SSD」

HDD(ハードディスクドライブ)とSSD(ソリッドステートドライブ)は、大容量データの保存に適したストレージです。外付けHDDは大容量で低コストなため、システム全体のバックアップに向いています。外付けSSDはHDDより価格は高額ですが高速で耐久性が高いため、頻りにアクセスするファイルのバックアップにおすすめです。また、USB 3.0以上の接続により高速にバックアップする事ができます。

◇ 軽量で価格も安い「USBメモリ・SDカード」

USBメモリとSDカードは、軽量で持ち運びやすく、重要ファイルの携帯用バックアップに適したストレージです。価格が安く手軽に購入できるため、複数個用意して用途別に使い分けることもできます。ただし、容量に制限があるため大容量データのバックアップには向きません。また、書き込み回数に上限があり長期使用で劣化する可能性もあります。緊急時の重要なファイルの保存や、一時的なデータ移行に便利です。

◇ ネットワークを経由する「NAS(Network Attached Storage)」

NASはネットワーク経由でアクセスできる専用ストレージで、複数台のパソコンからファイルの共有やバックアップに使える便利なシステムです。多くのNASはRAIDという仕組みを使って、保存しているデータと同じものを複数のディスクに書くことで、万が一、1つのディスクが壊れてしまってもデータが失われにくい仕組みになっています。ただし、ウイルス感染や誤削除などには対応できません。そのため、外付けストレージなど他のバックアップと組み合わせることが大切です。また、24時間稼働による自動バックアップスケジュール設定ができ、決まった時間にデータを自動保存できます。ただし、初期設定にネットワーク知識が必要なことに加え、電力消費量が多いというデメリットもあります。オフィスや家庭内の複数デバイスでデータを共有したい場合におすすめの選択肢です。

◇ 長期保存に優れた「光学ディスク」

DVD・Blu-rayディスクは物理的な劣化が少なく、適切な保存環境であれば数十年の長期保存が可能なメディアです。書き込み後のデータ改変ができないため、改ざんリスクがない安全な保存方法といえます。一方、容量制限があり、大容量データの保存には複数枚必要になるという制約もあります。例えば、子どもの成長記録や卒業アルバムのような家族との思い出を長期で保存したい場合に理想的です。

◇ 紛失リスクのない「クラウドストレージ」

クラウドストレージは、インターネット経由でデータを保存するサービスで、物理的な紛失や破損リスクがないのが特徴です。どこからでもアクセスでき、複数デバイス間でのデータ同期ができるため、外出先でも必要なファイルにアクセスできます。

セキュリティは提供業者に依存するため、信頼できるサービスの選択が重要です。また、無料で使用できる容量を超える場合は継続的な利用料金が発生する他、インターネット接続が必須となります。Google DriveやOneDriveなどの大手サービスを利用すれば、安定したバックアップ環境を構築できるでしょう。

今回は実際にバックアップを取る方法を説明させていただきます。

OA機器 × ITインフラ × 現場対応
オフィスのITインフラ、
まるごと任せられる。

Sales
OA機器販売
仕事に必要なOA機器をそろえる

IT Infrastructure
ITインフラ
つながる環境を、止めない設計で

Support
サポート
止めない・困らせないために支える

設計・施工・稼働・保守まで、企業オフィス/店舗・工場/公共施設
ワンストップ対応

SUNSYSTEM
System
Service & Support Since 1981

株式会社 サンシステム ●ご相談はお気軽に TEL. 079-556-7663
〒305-0825 鳥取県米子市三田 三田支店
URL: www.sunsystem.co.jp Mail: shop@sunsystem.co.jp

サンシステムからのご案内

三田市役所1階エレベーター前に当社の
公告ポスターを張り出しております。
市役所を訪問された際は、一度ご覧に
なってください。
よろしくお願いいたします。

