



パソコンのデータ保護はどうされていますか？ データバックアップについてご提案 No.2

パソコン (Windows 11) でバックアップを取る方法

Windows 11搭載パソコンでバックアップを取る方法は、以下の通りです。

- ・Windowsバックアップ機能を使う(設定・アプリ情報・フォルダーなど)
- ・ファイル履歴機能を使う
- ・システムイメージの作成でバックアップを取る

①Microsoft OneDrive を利用する場合

Windowsバックアップ機能は、OneDriveと連携してファイル(デスクトップ・ドキュメント・ピクチャ・ビデオ・ミュージックなど)・設定・アプリの情報を自動的にクラウド保存できる便利な機能です。

Microsoftアカウントでのサインインが必要になります。

OneDriveの容量制限内でバックアップが実行されます。

Windows 11の標準機能であるため、追加ソフトウェアは不要になります。

【注意】無償のMicrosoftアカウントの場合容量が5GBの為、実際すべてのファイルをバックアップするには容量不足になります。

有料のMicrosoft365を推奨いたします。OneDrive for business 1年間(容量1TB)

¥9,080(税別)/年間

②外付けUSBハードディスク を利用する場合

外付けのハードディスクにハードウェアに付属のバックアップソフトを利用してバックアップします。

バックアップ先を任意で設定することができ、バックアップのタイミングをスケジュールで設定することができますので、後は作業する必要はありません。

Windowsの「ファイル履歴機能」を利用して、外付けのハードディスクを利用してバックアップします。初回設定後は1時間ごとに自動バックアップが実行されます(変更可能)。

作業中のファイルも定期的に保存されるため、データ損失のリスクを軽減できるでしょう

【注意】USB接続のディスクになりますので、ランサムウェア等のウイルスに感染した場合ファイルを無効化されますので注意が必要になります



③クラウドドライブ を利用する場合

クラウドのドライブにバックアップソフトを利用してバックアップします。

バックアップ先を任意で設定することができ、バックアップのタイミングをスケジュールで設定することができますので、後は作業する必要はありません。

クラウドドライブの為、ランサムウエア等のウイルスに感染してもファイルは守られます

【注意】クラウドサービスなので容量により、利用料金変動します。大容量になると利用料金が高額になりますので、バックアップするファイルを選ぶ必要があります。

④ネットワークのハードディスク を利用する場合

ネットワークのハードディスクバックアップソフトを利用してバックアップします。

バックアップ先を任意で設定することができ、バックアップのタイミングをスケジュールで設定することができますので、後は作業する必要はありません。

ネットワークのハードディスクによっては、保存したバックアップデータをOneDrive等にコピーできる機能があるものもあります。ランサムウエア等のウイルス対策に向いています。

【注意】無償のMicrosoftアカウントの場合容量が5GBの為、実際すべてのファイルをバックアップするには容量不足になります。

有料のMicrosoft365を推奨いたします。OneDrive for business1年間(容量1TB)

¥9,080(税別)/年間

パソコンをバックアップする際の注意点

パソコンをバックアップする際の注意点は、以下の通りです。

1. 使用しない時間帯にバックアップする
2. 十分な容量のストレージを利用する
3. 定期的にバックアップを取る



次回は実際にバックアップを取る方法を説明させていただきます。

OA機器 × ITインフラ × 現場対応
オフィスのITインフラ、
まるごと任せられる。

Sales
OA機器販売
仕事に必要なOA機器をそろえる

IT Infrastructure
ITインフラ
つながる環境を、止めない設計

Support
サポート
止めない・困らせないために支える

設計・施工・保守・保守まで、企業オフィス/店舗・工場/公共施設
ワンストップ対応

SUNSYSTEM
Service & Support Since 1981

株式会社 サンシステム ●ご相談はお気軽に TEL 079-556-7663
〒310-0854 三田市東本町2070-5 ●営業時間 9:00~17:00 (土曜・日曜・お盆・年末年始は休業)
URL: www.sunsystem.co.jp Mail: shop@oe-sunsystem.co.jp

サンシステムからのご案内

三田市役所1階エレベーター前に当社の
公告ポスターを張り出しております。
市役所を訪問された際は、一度ご覧に
なってください。
よろしくお願いいたします。

